



## Cardápio Hábito Saudável

<https://cardapio.menu>

Rua João Abott 1213, Centro LAJEADO 95900080, Brazil  
(+55)982646152



A carta de Hábito Saudável em [Centro LAJEADO](#) inclui 65 menus. Em média os pratos ou bebidas na [carta](#) custam cerca de R\$20. As categorias podem ser consultadas na carta abaixo.

# Cardápio Hábito Saudável

## Massa

CARBONARA

## Combo

COMBO DO DIA R\$37

## Refrigerantes - Drinks

COCA-COLA ZERO 350ML R\$7

## Sucos Da Frutas

SUCO DE LARANJA 300ML R\$7

## Prato Do Dia E Combo Do Dia

SUPER COMBO ALMOÇO, SUCO (A SUA ESCOLHA), BROWNIE E FRUTAS PICA R\$50

## Brownie

BROWNIE 2 UNIDADES R\$14

BROWNIE 1 UNIDADE R\$8

## SALADAS

SALADA FRANGO R\$21

SALADA VEGETARIANA R\$17

## Sucos Naturais

SUCO DE MELANCIA 500ML R\$10

SUCO DE MELANCIA 300ML R\$7

## KIT

KIT HIPERTROFIA R\$12

KIT FIT R\$12

KIT EVOLUÇÃO R\$12

## Saladas Médias

SALADA ISCAS DE SALMÃO R\$29

SALADA FRICASSÊ DE FRANGO R\$21

SALADA FILÉ MIGNON R\$25

## Panquecas Integrais

PANQUECAS DE FRANGO COM MOLHO DE TOMATE R\$21

PANQUECAS DE FRANGO COM BRÓCOLIS AO MOLHO BRANCO R\$24

PANQUECAS BOLONHESA R\$26

PANQUECAS DE SALMÃO COM MOLHO GORGONZOLA R\$33

## Pratos Prontos

PRATO DE FEIJÃO PRETO, ARROZ PARBOILIZADO E ISCAS DE CARNE AO MOL R\$26

PRATO DE ISCAS DE FRANGO, FEIJÃO PRETO E ARROZ PARBOILIZADO R\$26

PRATO DE STROGONOFF DE FRANGO, ARROZ PARBOILIZADO, BATATA PALHA R\$26

PRATO DE BOLONHESA, FEIJÃO PRETO, ARROZ PARBOILIZADO R\$26

PRATO DE STROGONOFF DE FILÉ DE CARNE, ARROZ PARBOILIZADO, BATATA R\$29

## Crianças

KIDS PURÊ DE BATATA E FRANGO DESFIADO COM MOLHO DE TOMATE R\$14

KIDS PURÊ DE BATATA E BOLONHESA R\$14

# Cardápio Hábito Saudável

KIDS ESPAGUETE INTEGRAL E FRANGO DESFIADO COM MOLHO DE TOMATE R\$14

KIDS ESPAGUETE INTEGRAL E BOLONHESA R\$14

KIDS ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO PRETO E BOLONHESA R\$14

KIDS ARROZ PARBOILIZADO E FEIJÃO PRETO R\$12

## Bebidas

ÁGUA DA PEDRA COM GÁS R\$3

SUCO VERDE DETOX 500ML R\$12

COCA-COLA ZERO 600ML R\$9

H2O SABOR LIMONETO R\$7

H2O SABOR LIMÃO R\$7

ÁGUA DA PEDRA SEM GÁS R\$3

ÁGUA DA PEDRA SABORIZADA ABACAXI E HORTELÃ R\$6

ÁGUA DA PEDRA SABORIZADA LIMÃO E ALECRIM R\$6

ÁGUA DA PEDRA SABORIZADA FRUTAS VERMELHAS R\$6

## Escondidinho De Batata

ESCONDIDINHO DE BATATA STROGONOFF DE FILÉ DE CARNE R\$29

ESCONDIDINHO DE BATATA STROGONOFF DE FRANGO R\$26

ESCONDIDINHO DE BATATA ISCAS DE SALMÃO E MOLHO BRANCO R\$33

ESCONDIDINHO DE BATATA BOLONHESA R\$26

ESCONDIDINHO DE BATATA BRÓCOLIS E MOLHO BRANCO R\$21

ESCONDIDINHO DE BATATA FRANGO DESFIADO AO MOLHO VERMELHO R\$25

ESCONDIDINHO DE BATATA FRANGO EM CUBOS AO MOLHO VERMELHO R\$25

ESCONDIDINHO DE BATATA ISCAS DE CARNE AO MOLHO VERMELHO R\$26

ESCONDIDINHO DE BATATA MOLHO QUATRO QUEIJOS R\$21

ESCONDIDINHO DE BATATA MOLHO DE GORGONZOLA R\$21

ESCONDIDINHO DE BATATA MOLHO DE MOSTARDA R\$21

ESCONDIDINHO DE BATATA MOLHO DE TOMATE SECO R\$21

## Massas Integrais

ESPAGUETE INTEGRAL STROGONOFF DE FILÉ DE CARNE R\$29

ESPAGUETE INTEGRAL BOLONHESA R\$26

ESPAGUETE INTEGRAL BRÓCOLIS E MOLHO BRANCO R\$21

ESPAGUETE INTEGRAL FRANGO DESFIADO AO MOLHO VERMELHO R\$25

ESPAGUETE INTEGRAL FRANGO EM CUBOS AO MOLHO VERMELHO R\$25

ESPAGUETE INTEGRAL ISCAS DE CARNE AO MOLHO VERMELHO R\$26

ESPAGUETE INTEGRAL MOLHO QUATRO QUEIJOS R\$21

ESPAGUETE INTEGRAL MOLHO DE GORGONZOLA R\$21

ESPAGUETE INTEGRAL MOLHO DE MOSTARDA R\$21

ESPAGUETE INTEGRAL MOLHO DE TOMATE SECO R\$21

# Cardápio Hábito Saudável

ESPAGUETE INTEGRAL  
STROGONOFF DE FRANGO

R\$26

ESPAGUETE INTEGRAL ISCAS DE  
SALMÃO COM MOLHO BRANCO

R\$33

## Hábito Saudável

Rua João Abott 1213, Centro  
LAJEADO 95900080, Brazil

### Horário de abertura:

Segunda-feira 09:00 -16:30

Terça-feira 09:00 -16:30

Quarta-feira 09:00 -16:30

Quinta-feira 09:00 -16:30

Sexta-feira 09:00 -16:30

Sábado 09:00 -14:00

Feito com [Cardapio](#)

