

grão | CULINÁRIA SAUDÁVEL

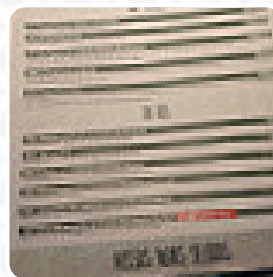
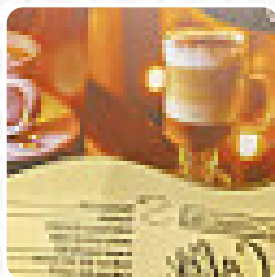
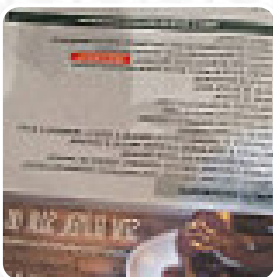


## Cardápio Grão Culinária Saudável

<https://cardapio.menu>

Tv. Dom Pedro I, 546, Belém, Brazil

+559132226056



**A carta do Grão Culinária Saudável em Belém** inclui cerca de **75** diferentes pratos e bebidas. Em média você paga cerca de R\$31 por um prato ou bebida. Pioneiros em alimentação saudável e funcional, nossa cozinha é 100% livre de glúten e lactose. Atendemos pessoas em busca de reeducação alimentar, atletas, celíacos, intolerantes e todos os que desejam se manter saudáveis. Oferecemos opções veganas, vegetarianas, lowcarb, integrais e uma variedade de grãos. Venha experimentar nossos pratos deliciosos e saudáveis!

# Cardápio Grão Culinária Saudável

## Smoothies

ENERGÍA TOTAL R\$14

## Massa

STEAK CARBONARA R\$69

## Acompanhamento

PURÊ DE ABÓBORA R\$13

## Peixe & Frutos Do Mar

ARROZ PRETO R\$15

## Cervejas

CERVEJA SEM GLUTEN R\$18

## Pratos

SALADA DO DIA R\$13

## Peixes

SALMÃO EM CROSTA DE GERGELIM R\$70

## Sanduíches

HAMBÚRGUER MAROMBA R\$37

## Pratos Principais

FILHOTE GRELHADO R\$70

## Menu A La Carte

STROGONOFF DE FILÉ MIGNON R\$60

## Sanduíches Com Filé

HAMBÚRGUER DE FILÉ R\$37

## Salgados Assados

MINI HAMBURGUINHO R\$20

## Prato Executivo

PRATO EXECUTIVO MELHOR DO DIA R\$42

## Vitaminas Energéticas

BEM ESTAR R\$15

## Filés

FILÉ À PAILLARD R\$69

## Refrigerante/Água/Sucos

ÁGUA DE CÔCO R\$8

## Sucos Naturais E Vitaminas (500ML)

SUCO VERDE R\$14

## Saladas - Executivos

SALADA DE FILÉ R\$46

## Risotos ( Todos Acompanham Queijo)

RISOTO MARGUERITA R\$15

## Cafés/Bebidas

SUCO DA ESTAÇÃO R\$14

## Salgados Tradicionais (50Un, Fritos)

COXINHA DE FRANGO R\$14

# Cardápio Grão Culinária Saudável

## Nossos Petiscos E Salgados Assados (1)

QUICHE DE FRANGO -FATIA R\$25

## Bebidas Não Alcoólicas

GUARANÁ ANTÁRTICA R\$12

COCA COLA R\$12

## Extras

CHIPS DE BATATA DOCE R\$12

PURÊ DE BATATA DOCE R\$15

## Pizzas

PIZZA BACON CURADO COM LIMÃO E RÚCULA R\$32

PIZZA MEDITERRÂNEA COM TOMATES E AZEITONAS R\$32

## Bebidas

AINDA ÁGUA R\$7

ÁGUA COM GÁS R\$8

## SALADAS

SALADA DE SALMÃO R\$46

SALADA DE CAMARÃO R\$47

## Nossos Petiscos E Salgados Assados

MINI QUICHE DE BACON R\$16

MINI QUICHE DE CAMARÃO R\$19

## Complementos

BOM HUMOR R\$14

REFRIGERANTE ORGÂNICO WEWI GUARANÁ R\$12

DO AMOR R\$16

## Crepiocas

CREPIOCA DE CAMARÃO CREMOSO R\$36

CREPE DE FRANGO CREMOSO R\$33

CREPIOCA DE FILÉZINHO R\$35

## Pratos Da Terra

PRATO MAROMBA R\$57

FILÉ MIGNON EM CROSTA DE CEBOLAS CARMELIZADAS R\$70

FRANGO A PARMEGIANA SAUDÁVEL R\$57

## Pratos Do Rio

CAMARAÇÕES GRALHADOS R\$68

FILHOTE GRELHADO AO CREME DE TUCUPI R\$64

POSTA DE FILHOTE COM MOLHO DE CAMARÃO ROSA R\$67

## Omeletes - Acompanham Legumes No Vapor (1)

OMELETE DE FRANGO. R\$33

OMELETE DE FILÉ. R\$35

OMELETE CAMARÃO ROSA. R\$36

## Pães Saudáveis E Funcionais

PÃO FUNCIONAL 500G SABOR: GRANOLA R\$23

# Cardápio Grão Culinária Saudável

PÃO FUNCIONAL 500G SABOR: MULTIGRÃOS	R\$23
PÃO FUNCIONAL 500G SABOR: CASTANHAS	R\$23
PÃO FUNCIONAL 500G SABOR: ERVAS	R\$23

## Massas E Risotos

RISOTO DE FILÉ E FUNGHI	R\$58
ESPAGUETE DE CAMARÕES ROSA	R\$60
RISOTO DE CAMARÃO ROSA	R\$60
RISOTO DE SALMÃO	R\$58
ESPAGUETE À BOLONHESA VEGANO	R\$46

## Sobremesas (1)

BOLO FATIA DE DOCE DE LEITE FUNCIONAL.	R\$28
BOLO FATIA DE CHOCOLATE 80% CACAU.	R\$28
BROWNIE CREMOSO.	R\$20
BRIGADEIROS 80% CACAU.	R\$7
COOKIES DE CHOCOLATE.	R\$23

## Acompanhamentos



ARROZ INTEGRAL	R\$13
FAROFA FUNCIONAL TRADICIONAL	R\$13
CHIPS DE BATATA DOCE POTE 80G	R\$13
MACAXEIRA SALTEADA NA GHEE	R\$15
MIX DE LÉGUMES	R\$15
FAROFA FUNCIONAL COM OVOS	R\$15

## Sobremesas

NEGA MALUCA FIT	R\$28
BANOFE NO POTE	R\$28
TORTA BOMBOM NO POTE	R\$28
NINHO COM MORANGO NO POTE	R\$28
NINHO COM DOCE DE LEITE NO POTE	R\$28

# Cardápio Grão Culinária Saudável

MARACUJÁ NO POTE

R\$28

## Grão Culinária Saudável

Tv. Dom Pedro I, 546, Belém,  
Brazil

### Horário de abertura:

Quarta-feira 11:30 -22:00

Quinta-feira 11:30 -22:00

Terça-feira 11:30 -22:00

Domingo 11:30 -22:00

Sábado 11:30 -22:00

Sexta-feira 11:30 -22:00

Segunda-feira 11:30 -22:00

Feito com Cardapio

