



## Cardápio Santé Saudável

<https://cardapio.menu>

Rua Diogo Mória 833, Umarizal BELEM 66055170, Brazil, UMARIZAL BELEM  
(+55)30855949

A carta de Santé Saudável em UMARIZAL BELEM inclui **95** pratos. Em média os pratos ou bebidas na [carta](#) custam cerca de R\$47. As categorias podem ser consultadas na carta abaixo.

# Cardápio Santé Saudavel

## Esfihás

PORTUGUESA R\$62

## Refrigerantes - Drinks

REFRIGERANTE ANTÁRTIDA  
GUARANÁ ZERO 350ML R\$8

## Marmitex

ARROZ PARAENSE R\$60

## Chás

CHÁ DE ABACAXI R\$9

## Esfirras

QUATRO QUEIJOS R\$63

## Sopas E Caldos

CALDINHO DE CARNE COM  
LEGUMES. R\$32

## Sopas/ Soups

SOPA DE CARANGUEJO R\$32

## Zé Do Peixe

CALDINHO DE PEIXE R\$32

## Sanduíches Quentes (Pão Francês)

SANDUÍCHE DE FILÉ R\$44

## Sanduíches Leves Tradicionais

SANDUÍCHE DE FRANGO R\$28

## Acompanhamentos E Sobremesa

MOLHOS EXTRAS R\$4

## Combos De Marmitas (Congeladas)

COMBO DE SOPAS R\$56

## Calmass +Fit 500MI

CREME DE ABÓBORA COM  
FRANGO R\$32

## Pizza

PIZZA MEDITERRÂNEA R\$58

PIZZA MARGUERITA R\$52

## Vegetariana

143- SANDUÍCHE DE TOMATES  
ASSADOS COM BERINJELA E  
ABOBRINHA GRELHADAS E  
MOSTARDA R\$21

ESPAGUETE INTEGRAL AO  
MOLHO FUNGHI R\$42

## SALADAS

SALADA DE SALMÃO R\$59

SALADA DE CAMARÃO R\$53

## Sanduíches

SANDUÍCHE DE CAMARÃO COM  
QUEIJO DO MARAJÓ  
MAÇARICADO E FOLHAS R\$54

1438 SANDUÍCHE DE TOMATES  
ASSADOS COM BERINJELA E  
ABOBRINHA GRELHADAS E  
MOSTARDA R\$21

# Cardápio Santé Saudavel

## Entradas E Petiscos

1393 CHIPS DE BATATA DOCE R\$22

1394 CHIPS DE MACAXEIRA R\$22

## Camarão

CAMARÕES SALTEADOS COM FETUCCINE AO MOLHO ALL'AMATRICIANA R\$70

CAMARÕES SALTEADOS COM ESPAGUETE AO MOLHO PESTO R\$68

## Saladas: Novidade!!

14 SALADA DE MIGNON R\$49

12 SALADA DE FRANGO (CAESAR) R\$40

## Prato Para Dois

PAILLARD PARA DOIS R\$137

CARANGUEJO SOCIETY P/ DOIS R\$97

## Refrigerantes Orgânicos

REFRIGERANTE ORGÂNICO GUARANÁ WEWI 350ML R\$14

WEWI COLA R\$14

## Salmão

1431 SALMÃO COM ARROZ TRICOLOR E LEGUMES SALTEADOS R\$68

1432 SALMÃO COM PURÊ DE BATATA DOCE E LEGUMES NO VAPOR R\$68

SALMÃO COM MASSA AO MOLHO PESTO DE MANJERICÃO R\$63

1433 SALMÃO COM MASSA AO MOLHO DE TOMATE RÚSTICO R\$68

## Os Mais Pedidos



FILÉ GRELHADO COM RISOTO DE MANIVA R\$66

FILHOTE GRELHADO COM MACAXEIRA SOTÉ, VINAGRETE DE FEIJÃOZINHO E BANANA R\$57

1430 SALADA DE SALMÃO R\$59

1352 FRANGO COM MEDALHÕES DE BATATA DOCE E LEGUMES SALTEADOS R\$33

## Filhote / Peixe

FILHOTE COM ARROZ TRICOLOR DE BRÓCOLIS E BANANA DA TERRA GRELHADA R\$59

ARROZ DE PEIXE COM FAROFA MOLHADA R\$60

FILHOTE COM ARROZ COLORIDO E RIPAS DE LEGUMES R\$59

FILHOTE COM ARROZ DE JAMBÚ E CAMARÕES R\$63

## Bebidas

REFRIGERANTE LIMÃO H2OH LIMÃO 500ML R\$9

NOSSA ÁGUA ÁGUA MINERAL 500ML R\$6

COCA-COLA SEM AÇÚCAR 1,5L R\$15

COCA-COLA DIETA 350ML R\$8

REFRIGERANTE H2O LIMONETO PET 500ML R\$9

## Sucos E Chás

SUCO DE UVA TINTO INTEGRAL 100% BORDÔ PERINI 300ML R\$14

MANGA COM MARACUJÁ AROMATIC R\$9

# Cardápio Santé Saudavel

|   |       |
|---|-------|
| MELANCIA, HORTELÃ E GENGIBRE REFRESHING | R\$9  |
| PITAYA COM CUPUAÇU                      | R\$11 |
| TAPEREBÁ COM CAPIM SANTO                | R\$7  |

## Combo Santé

|   |        |
|---|--------|
| MENU OPÇÃO 3 (ENTRADA, PRATO E SOBREMESA) 2 PESSOAS | R\$137 |
| ENTRADA PRATO PRINCIPAL SOBREMESA                   | R\$73  |
| DUAS PIZZAS QUATRO BEBIDAS                          | R\$112 |
| ENTRADA, PRATO PRINCIPAL E SOBREMESA                | R\$97  |
| PIZZA COCA COLA ZERO                                | R\$60  |

## Frango

|   |       |
|---|-------|
| FRANGO COM ARROZ DE BRÓCOLIS E LEGUMES NO VAPOR                       | R\$37 |
| 1356 FRANGO GRELHADO COM TOMATE RECHEADO E ARROZ DE PASTA DE AMENDOIM | R\$38 |
| 1355 FRANGO COM MASSA AO MOLHO DE TOMATE                              | R\$38 |
| FRANGO COM MEDALHÕES DE BATATA DOCE E LEGUMES SALTEADOS               | R\$39 |
| 1354 FRANGO COM MASSA AO MOLHO PESTO DE MANJERICÃO                    | R\$40 |
| 1353 FRANGO COM LEGUMES SALTEADOS                                     | R\$39 |

## Risotos E Arrozés

|   |       |
|---|-------|
| FILHOTE GRELHADO COM RISOTO DE TUCUPI E JAMBU NOVIDADE! | R\$70 |
| CARANGUEJO SOCIETY                                      | R\$54 |
| RISOTO NEGRO DE SHIMEJI                                 | R\$53 |
| FILÉ ALTO AO MOLHO FUNGHI COM RISOTO DE PARMESÃO        | R\$61 |

|                        |       |
|------------------------|-------|
| BAIÃO FUNCIONAL        | R\$52 |
| RISOTO NEGRO DE SALMÃO | R\$69 |

## Filé Mignon

|   |       |
|---|-------|
| MIGNON COM MASSA AO MOLHO PESTO DE MANJERICÃO                             | R\$56 |
| MIGNON COM PURÊ DE BATATA DOCE E LEGUMES NO VAPOR                         | R\$53 |
| FILÉ À PAILLARD COM ESPAGUETE INTEGRAL AO MOLHO FUNGHI                    | R\$60 |
| MIGNON COM MASSA AO MOLHO DE TOMATE RÚSTICO                               | R\$54 |
| MIGNON COM BANANA DA TERRA GRELHADA E FAROFA DE OVO                       | R\$53 |
| MIGNON COM QUEIJO DO MARAJÓ NO MELAÇO DE CANA COM ARROZ COLORIDO E SALADA | R\$54 |
| MIGNON NA MOSTARDA COM FAROFA FUNCIONAL E LEGUMES GRELHADOS               | R\$58 |
| 1374 MIGNON COM ARROZ TRICOLOR E BANANA DA TERRA GRELHADA                 | R\$57 |

## Pizzas Com Massa Fininha E Crocante

|   |       |
|---|-------|
| PIZZA DE TOMATES ASSADOS COM QUEIJO DO MARAJÓ E PESTO DE MANJERICÃO | R\$58 |
| TOMATES CONFITADOS E PARMESÃO                                       | R\$60 |
| FILÉ COM FLOCOS DE BACON  | R\$65 |
| PIZZA COM ATÉ DOIS SABORES  | R\$52 |
| PEPERONI COM CREME DE RICOTA  | R\$66 |

# Cardápio Santé Saudavel

|  |       |  |       |
|--|-------|--|-------|
| PIZZA PARAENSE   | R\$72 | 1391 FRANGUINHOS GRELHADOS COM ARROZ DE JAMBÚ                              | R\$35 |
| PIZZA DE FRANGO COM FLOCOS DE BACON E ALHO PORÓ                  | R\$61 | 1390 ALMÔNDEGAS COM ESPAGUETE DE ABOBRINHA AO MOLHO DE TOMATE RÚSTICO      | R\$30 |
| PIZZA DE CARNE DESFIADA COM CEBOLA CARAMELIZADA E FLOCOS DE ALHO | R\$61 | 1388 CARNE DESFIADA COM LEGUMES E ARROZ INTEGRAL                           | R\$36 |
| <b>Linha Dia A Dia Santé</b>                                     |       | 1384 MASSA PENNE A BOLONHESA   | R\$34 |
| ALMÔNDEGAS COM ESPAGUETE INTEGRAL AO MOLHO DE TOMATE RÚSTICO     | R\$30 | 1385 LASANHA LOW CARB À BOLONHESA  | R\$31 |
| 1392 ARROZ DE MANIVA COM CARNE DESFIADA                          | R\$35 | 1386 FRANGUINHO GRELHADO COM ESPAGUETE LOW CARB AO MOLHO DE TOMATE RÚSTICO | R\$28 |
|  |       | 1387 ESCONDIDINHO DE FRANGO COM BATATA DOCE.                               | R\$27 |

## Santé Saudavel

Rua Diogo Mória 833, Umarizal  
BELEM 66055170, Brazil,  
UMARIZAL BELEM

Feito com [Cardapio](#)

### Horário de abertura:

Domingo 10:00 -14:00 18:00 -22:00  
Sábado 10:00 -14:00 18:00 -22:00  
Sexta-feira 10:00 -14:00 18:00 -22:00  
Quinta-feira 10:00 -14:00 18:00 -22:00  
Quarta-feira 10:00 -14:00 18:00 -22:00  
Terça-feira 10:00 -14:00 18:00 -22:00  
Segunda-feira 10:00 -14:00 18:00 -22:00