

 **NUTRYDAY**  
Gastronomia Saudável



## Cardápio Nutryday Gastronomia Saudável

<https://cardapio.menu>

AV. HENRIQUE GALÚCIO 1698, CENTRO MACAPA 68900115, Brazil  
**+5540030053**



**O menu** do Nutryday Gastronomia Saudável em CENTRO MACAPA inclui cerca de **136** diferentes pratos e bebidas. Em média você paga cerca de R\$14 por um prato ou bebida.

# Cardápio Nutryday Gastronomia Saudável

## Pizza

PIZZA DE ATUM R\$12

## Sobremesa

BRIGADEIRO DE CHOCOLATE R\$12

## Acompanhamento

PURÊ DE ABÓBORA R\$5

## Peixe & Frutos Do Mar

ARROZ PRETO R\$6

## Aves

FILÉ DE FRANGO À PARMEGIANA R\$30

## Especiais Da Casa

FILÉ DE PARMESÃO R\$38

## Fitness

SANDUÍCHE NATURAL DE QUEIJO R\$12

## Omelete

OMELETE COM QUEIJO R\$16

## Cafés

LEITE COM CHOCOLATE R\$5

## Frappes Recomendados

MORANGO R\$13

## Chocolates

CAJU R\$13

## Pastéis

TORTA DE FRANGO R\$8

## Carnes

BIFE COM CEBOLA R\$12

## Produtos De Padaria

TORTA DE CARNE R\$9

## Black Burguer Vegetarianos

LENTILHA R\$6

## From the Bar

CAFÉ NUTELA R\$17

## Pratos Mistos

ARROZ BRANCO R\$4

## Go Vegan

ABÓBORA ASSADA R\$6

## Pães

PÃO DE MILHO R\$15

## Principais

FILÉ AO MOLHO MADEIRA R\$38

## Panquecas

PANQUECA DE CARNE R\$35

## Open Sandwiches & Ovos

# Cardápio Nutryday Gastronomia Saudável

## (A Partir Das 10H30)

OVOS MEXIDOS R\$8

## Prato Do Dia

ISCA DE FRANGO REFOGADO COM LEGUMES R\$25

## Sumos Naturais

LIMONADA R\$13

## Frutos Do Mar

FILHOTE AO MOLHO COM QUEIJO R\$39

## Cafe Da Manha

TAPIOCA COM QUEIJO R\$9

## Crepioca

CREPIOCA COM FRANGO R\$13

## Chás

KIT MIX DE CHÁS R\$27

## Carne Bovina

ESTROGONOFE DE CARNE R\$30

## Lanche

CREPIOCA COM QUEIJO R\$9

## Pratos Para 2 Ou 3 Pessoas

FILÉ MIGNON A PARMIGIANA R\$19

## Bolos De Pote

BOLO DE POTE R\$12

## Outros Doces

QUICHE DOCE R\$8

## Sucos Especiais 500ML

LIMONADA SUÍÇA R\$13

## Suco Del Valle

GOIABA R\$13

## Esfirras (Pedido Mínimo R\$25,00)

BRÓCOLIS R\$6

## Acréscimos Lanches

FRANGO DESFIADO R\$10

## Churrasco do Solar / from Our Grill

FILÉ MIGNON GRELHADO R\$14

## Sanduíches Naturais (Pão Integral)

SANDUÍCHE NATURAL DE ATUM R\$14

## Almoço / Jantar

CARNE GRELHADA R\$32

## Cafeteria Cantinho Doce

GELADO DE CHOCOLATE R\$14

# Cardápio Nutryday Gastronomia Saudável

## Guarnições Adicionais

ARROZ COM BRÓCOLIS R\$5

## Bebidas Quentes E Frias

CAFÉ PRETO R\$3

## Mini Pizzas Tradicionais

PIZZA DE QUEIJO R\$12

## Crepes and Desserts

CHOCOLATE NUTELA R\$12

## Caldos Vegetarianos (Congelados 500 MI)

GRÃO-DE-BICO R\$6

## Crepioca (1)

CREPIOCA COM OVO R\$10

## Farofa Funcional

FAROFA FUNCIONAL DE BATATA DOCE 270G R\$31

## Pizza Integral

PIZZA DE QUEIJO E PRESUNTO DE PERU R\$12

## Extras

ARROZ 7 GRÃOS R\$5

PURÊ DE BATATA DOCE R\$5

## Sobremesas

CHOCOLATE CREMOSO R\$10

MONTEIRO LOPES R\$8

## Sumos

ABACAXI COM HORTELÃ R\$16

TAPEREBÁ R\$13

## Hot Drinks

CAFÉ PRETO COM CANELA R\$4

CHOCOLATE QUENTE SEM GLÚTEN E SEM LACTOSE 50% CACAU R\$8

## Pratos

SALADA DO DIA R\$7

OMELETE COM FILÉ R\$23

## Tapiocas

TAPIOCA COM OVO R\$9

TAPIOCA COM OVO E QUEIJO R\$10

## Achocolatados

CHOCOLATE BEIJINHO R\$12

ADICIONAL DE CHANTILLY R\$5

## Pão Integral

PÃO DE BATATA DOCE R\$15

PÃO DE COUVE R\$15

## Linha De Picolés "Do Cerrado À Amazônia"

CUPUAÇU R\$13

GRAVIOLA R\$13

## Baixo Carboidrato

ESPAGUETE DE ABOBRINHA À BOLONHESA R\$35

# Cardápio Nutryday Gastronomia Saudável

PARMEGIANA LOW CARB DE CARNE R\$40

PARMEGIANA LOW CARB DE FRANGO R\$36

## Cuscuz

CUSCUZ SIMPLES R\$10

CUSCUZ NA MANTEIGA GHEE R\$8

CUSCUZ NO COCO FRESCO R\$9

## Em Gramas (Monte Seu Prato) 100G

ISCA DE CARNE GRELHADA REFOGADA COM LEGUMES NA MANTEIGA R\$14

PICADINHO (PATINHO) R\$13

FILÉ DE FILHOTE GRELHADO R\$20

## Guarnições 100 Gramas

FAROFA FUNCIONAL R\$7

FEIJÃO FUNCIONAL R\$6

MACARRÃO INTEGRAL R\$5

## Acompanhamentos

ARROZ INTEGRAL R\$4

ARROZ PIAMONTESE R\$7

CENOURA R\$3

PURÊ DE BATATA INGLESA R\$4

## Cappuccino

CAPPUCCINO CREMOSO R\$16

CAPPUCCINO BRIGADEIRO R\$16

CAPPUCCINO BEIJINHO R\$16

CAPPUCCINO PAÇOQUINHA R\$16

## Bebidas

CHÁ DO DIA R\$9

ABACAXI R\$13

ÁGUA MINERAL R\$5

ÁGUA COM GÁS R\$7

CAFÉ COM LEITE DESNATADO R\$5

## Omeletes

OMELETE TEMPERADO R\$9

OMELETE COM CARNE EM TIRAS R\$19

OMELETE COM QUEIJO E REQUEIJÃO R\$17

OMELETE DE QUEIJO E PRESUNTO DE PERU R\$19

OVOS FRITOS NA MANTEIGA GHEE R\$8

## Café

CAFÉ PAÇOQUINHA R\$15

CAFÉ BEIJINHO R\$15

COFFE SHAKE LOW CARB R\$22

CAFÉ BRIGADEIRO R\$15

CAPPUCCINO NUTELLA R\$16

CAPUCCINO R\$11

## SALADAS

ADICIONAL DE MOLHO DE SALADA R\$3

SALADA CÉSAR R\$9

SALADA FIT CARNE R\$19

SALADA FIT DE FRANGO R\$18

SALADA FIT DE LEGUMES R\$16

SALADA DA CHEF R\$9

SALADA REFOGADA R\$7

# Cardápio Nutryday Gastronomia Saudável

## Tapioca

TAPIOCA COM ATUM	R\$11
TAPIOCA COM CARNE DE PATINHO	R\$13
TAPIOCA COM FRANGO	R\$12
TAPIOCA COM FRANGO E QUEIJO	R\$13
TAPIOCA COM FRANGO, QUEIJO E OVO	R\$14
TAPIOCA COM FRANGO, QUEIJO E PRESUNTO DE PERU	R\$15
TAPIOCA COM FRANGO, QUEIJO, OVO E PRESUNTO DE PERU	R\$18
TAPIOCA COM MANTEIGA GHEE	R\$7

## Crepiocas

CREPIOCA COM ATUM	R\$13
CREPIOCA COM CARNE DE PATINHO	R\$14
CREPIOCA COM FRANGO E QUEIJO	R\$14
CREPIOCA COM FRANGO, OVO, QUEIJO E PRESUNTO DE PERU	R\$20
CREPIOCA COM FRANGO, QUEIJO E OVO	R\$15

CREPIOCA COM FRANGO, QUEIJO E PRESUNTO	R\$16
CREPIOCA COM QUEIJO E OVO	R\$11
CREPIOCA COM QUEIJO E PRESUNTO	R\$10

## Sucos Funcionais 300 ML

ABACAXI COM LIMÃO E GENGIBRE	R\$16
ANTIOXIDANTE (GOJIBERRY, HIBISCO, MORANGO E ABACAXI)	R\$16
BETERRABA COM CENOURA	R\$13
BETERRABA, CENOURA E COUVE	R\$13
DETOX (ABACAXI, MAÇA, HORTELÃ, GENGIBRE E COUVE)	R\$16
GRAVIOLA COM COUVE	R\$13
MAÇA COM COUVE	R\$13
NUTRYDAY (ABACAXI, MAÇA, HORTELÃ, GENGIBRE, COUVE E BETERRABA)	R\$16
TERMOGÊNICO (GENGIBRE, ABACAXI E HORTELÃ)	R\$16
XÔ RETENÇÃO (HIBISCO, ABACAXI, MELÃO E GENGIBRE)	R\$16

## Nutryday Gastronomia Saudável

AV. HENRIQUE GALÚCIO 1698,  
CENTRO MACAPA 68900115,  
Brazil

**Horário de abertura:**  
Sábado 09:00 -15:15  
Sexta-feira 09:00 -17:45  
Quinta-feira 09:00 -17:45  
Quarta-feira 09:00 -17:45  
Terça-feira 09:00 -17:45  
Segunda-feira 09:00 -17:45

Feito com [Cardápio](#)

