

fome  
ria



## Cardápio Fomeria

<https://cardapio.menu>

Rua Doutor Barcelos 230, Centro CANOAS 92310200, Brazil

+5540030053

O restaurante em Centro CANOAS oferece **526** diferentes **pratos e bebidas na [carta](#)** por um preço médio de R\$19. A Fomeria é o lugar perfeito para quem procura uma combinação única de padaria, mercearia e espaço de convivência. Temos uma variedade de opções deliciosas para matar a sua fome, incluindo diversos tipos de lanches e bolos, sendo os sanduíches naturais a nossa especialidade. Experimente o nosso sanduíche de Mortadela Ceratti, um sabor típico de SP que vai te surpreender! #fomedefomeria #pedeagora.

# Cardápio Fomeria

## Petiscos

KINDER BUENO BRANCO 39GR R\$13

## Barras De Chocolate

KINDER BUENO 43G R\$13

## Chocolate

CHOCOLATE ZEROMILK 40% CACAU ZERO LACTOSE 80G R\$19

## Frutas

MANGA PALMER R\$8

## Chocolates

CHOCOLATE BRANCO KITKAT 41.5G R\$6

## Bolos, Tortas E Sobremesas

BOLO DE LARANJA R\$28

## Acompanhamentos

BROA DE MILHO R\$20

## Modifiers

COCO LAMINADO R\$12

## Chocolates and Confectioneries

MILKA OREO SANDWICH 92G R\$23

## Delicatessen

MEDIALUNA R\$9

## Sandes

BAGUETE DE FRANGO R\$20

## Cornetto

SORVETE CORNETTO CROCANTE KIBON 60G R\$18

## Alimentos Básicos

CAFÉ SOLÚVEL MATINAL SUAVE NESCAFÉ 40G R\$8

## Gelados

PICOLÉ CHICABON KIBON 62G R\$12

## Mercado

PAPEL TOALHA R\$11

## Refrigerante

ÁGUA TÔNICA ANTÁRTICA LATA 350ML R\$7

## S O B R E M E S A S

CHOCOLATE MASSIMO BROWNIE TRENTO 30G R\$4

## Mercadorias

LEITE DE CÔCO MENINA 200ML R\$8

## Sorvete

SORVETE CREMOSÍSSIMO SABOR CREME KIBON 1,5L R\$55

## Outras Bebidas

BEBIDA ENERGÉTICA RED BULL MELANCIA 250 ML R\$16

## Bebidas Não Alcoólicas

ENERGÉTICO RED BULL TROPICAL 250 ML R\$16

## Zero Açúcar

GRANOLA SUPERFRUTAS ZERO AÇÚCAR JASMINE ESPECIAL POUCH PACOTE 250G R\$24

## Guloseimas

BIS XTRA AO LEITE LACTA 45 G R\$6

## Refrigerantes E Sucos

ENERGÉTICO RED BULL SEM AÇÚCAR 250 ML R\$16

## Matinais (Leites, Mingau, Achocolatado..

CREME DE LEITE ITALAC 200G R\$6

## Verduras & Legumes

ALHO UNIDADE R\$5

## Empório

SUCO DE UVA TINTO INTEGRAL AURORA 1,5L R\$34

# Cardápio Fomeria

## Laticínios E Frios

IOGURTE INTEGRAL SABOR MORANGO  
FAZENDA TREVISAN 500G R\$14

## Leites

LEITE CONDENSADO ITALAC R\$12

## Sucos E Águas

AGUA DE COCO KERO COCO 1L R\$23

## Monte Do Seu Jeito

MONTE SEU SANDUÍCHE R\$21

## Frios/Patês

MORTADELA CERATTI 100G R\$14

## Chocolates Milka

CHOCOLATE MILKA OREO 100G R\$23

## Refrigerantes & Água

ISOTÔNICO FRUTAS CÍTRICAS GATORADE  
500ML R\$9

## Tortas Supremas

TORTINHA DE LIMÃO R\$11

## Refrigerantes, Sucos E Afins

ISOTÔNICO SABOR UVA GATORADE 500ML R\$9

## Bolos Tradicionais

BOLO CHURROS R\$25

## Bombonieri

CHOC WAFER PECCIN TRENTO 30GR MASSIMO  
DARK R\$5

## Sobremesas, Sorvetes & Chocolates

SORVETE CREMOSÍSSIMO NAPOLITANO  
KIBON 1,5L R\$55

## Balas E Chocolates

DOCE DE BANANA DACOLÔNIA ZERO  
AÇÚCAR PACOTE 180G R\$18

## Sobremesas E Guloseimas

BOLACHA DE CHOCOLATE PECCIN TRENTO  
30G BISCOITO MASSIMO R\$5

## Tortas Gourmet Inteiras (1Kg)

TORTA DE BANANA E CAFÉ R\$19

## Molhos Temperos

AZEITE DE OLIVA GALLO ÚNICO 250ML R\$48

## Chocolates Importados

CHOCOLATE DAIM MILKA 100G R\$23

## >.> Refrigerantes E Sucos <.<.<

ÁGUA DE COCO CAMPO LARGO 900ML R\$20

## Embandejados

VAGEM BANDEJA R\$9

## Torta De Bolacha

TORTA DE BOLACHA R\$13

## Balas E Doces

PÉ DE MOÇA DACOLÔNIA 130G R\$10

## Croissant's

CROISSANT SEM RECHEIO R\$6

## Paes E Frios

PRESUNTO ROYALE 100G R\$12

## Empório Bentô(Queijos,Vinhos,Embutidos) (1)

VINHO MIOLO SELEÇÃO ROSÉ 750ML R\$56

## Vinhos, Frisantes E Espumantes

VINHO BRANCO MIOLO SELEÇÃO PINOT  
GRIGIO RIESLING GARRAFA 750ML R\$56

# Cardápio Fomeria

## Bicoitos,Bolos,Snacks,Cookies, Similares

BISCOITO DE AMENDOIM DOCE DACOLÔNIA 200G R\$20

## Diversos Mercearia

CAPPUCCINO CLASSIC 3 CORAÇÕES 400G R\$56

## Produtos Naturais E Veganos

BEBIDA À BASE DE SOJA ORIGINAL ADES 1L R\$16

## Alimentos E Bebidas

SARDINHA COM ÓLEO COQUEIRO 125G R\$12

## Caneca & Sacola Fomeria

SACOLA ECOLÓGICA FOMERIA UNIDADE R\$28

## Vinhos Brancos - Nacionais

VINHO BRANCO SEIVAL SAUVIGNON BLANC 750ML R\$60

## Sucos & Bebidas

REFRIGERANTE GUARANÁ ZERO ANTÁRTICA 600 ML R\$8

## Escolha Seu Presente

BOX PEQUENA PRESENTE R\$44

## Leve Produtos Naturais

IOGURTE INTEGRAL COM COCO FAZENDA TREVISAN 500G R\$14

## Sorvetes E Picolés Kibon

SORVETE CREMOSÍSSIMO NAPOLITANO ESPECIAL KIBON 2L R\$64

## Vinhos & Espumantes

ESPUMANTE AURORA MOSCATEL SEM ÁLCOOL 750ML R\$62

## Sorvetes De Pote

SORVETE TABLITO KIBON 800ML R\$52

## Sorvete Kibon

PICOLÉ FRUTTARE KIBON SABOR COCO 60G R\$10

## Verão Ampm Kibon

PICOLÉ DE UVA FRUTTARE KIBON SABOR 59G R\$10

## Energéticos E Bebidas Isotônicas

ISOTÔNICO SABOR BLUE BERRY GATORADE 500ML R\$9

## Margarinas E Manteigas

CREME VEGETAL ORIGINAL COM SAL BECEL 250G R\$12

## Comida

AÇÚCAR REFINADO UNIÃO 1KG R\$8

MINI BISCOITO DE ARROZ INTEGRAL CAMIL 150G R\$14

## Vinho

VINHO TINTO SECO CABERNET SAUVIGNON ARBO 750ML R\$46

VINHO TINTO SECO MERLOT ARBO 750ML R\$35

## Doces E Chocolates

BOMBOM DE CHOCOLATE SONHO DE VALSA LACTA 20G R\$2

PICOLÉ FRUTTARE KIBON SABOR LIMÃO 58G R\$10

## Conveniência

CAFÉ GOURMET SUL DE MINAS 3 CORAÇÕES 250G R\$34

GOTAS MENTOS STICK MENTA R\$4

## Presentes

BOX PRESENTE R\$109

CANECAS FOMERIA R\$49

## Limpeza

AMACIANTE GIRANDO SOL 2 LITROS ROSA R\$14

AMACIANTE GIRANDO SOL AZUL 2L R\$14

## Descartáveis

VELA REGINA PALITO ESTRELA DE PRATA PACOTE 4 UN R\$14

# Cardápio Fomeria

ESCOLHA SE PRECISA ITENS DESCARTÁVEIS R\$0

## Picolés Kibon

PICOLÉ MAGNUM CLÁSSICO KIBON 69G R\$21

SORVETE CORNETTO M&MS KIBON 62G R\$18

## Sorvetes - Picolés

PICOLÉ MAGNUM AMÊNDOAS KIBON 72G R\$22

SORVETE PICOLE FRUTTARE MORANGO KIBON 55G R\$10

## Sorvetes - Potes

POTE DE SORVETE REI 750ML R\$40

SORVETE DE MACADÂMIA CARAMELIZADA GELARTIER 473ML R\$54

## Sobremesa

BOLO DE CENOURA COM COBERTURA DE BRIGADEIRO R\$37

BROWNIE R\$9

PRINGLES R\$17

## Diversos

PUDIM R\$12

AÇÚCAR CARAVELAS 1KG R\$8

ÁGUA SANITÁRIA 1L R\$7

## SOBREMESA

MOUSSE DE MARACUJÁ COM CHOCOLATE R\$17

CHOCOLATE AO LEITE LACTA 80 G R\$10

CHOCOLATE OURO BRANCO LACTA 20G R\$2

## Sanduíches

SANDUBA FARROUPILHA R\$14

SANDUÍCHE DE CAPONATA DE BERINJELA R\$19

SANDUÍCHE VEGETARIANO DE PESTO R\$17

## Bolos

BOLO DE LIMÃO R\$32

BOLO DE MILHO R\$15

BOLO NEGA MALUCA R\$35

## Sorvetes

PICOLÉ CHICABON MENOS AÇÚCARES KIBON 63G R\$12

PICOLÉ MAGNUM BRANCO KIBON 69G R\$21

SORVETE CREMOSÍSSIMO DE FLOCOS KIBON 1,5L R\$55

## Sorvetes Kibon

MINI SORVETE MAGNUM BITES CLÁSSICO KIBON 92G R\$30

PICOLÉ FRUTILLY MORANGO KIBON 40G R\$8

SORVETE CREMOSÍSSIMO 4 EM 1 CHOCOLEITE KIBON 2L R\$70

## Vinhos

VINHO CHILENO CONCHA Y TORO ROSE RESERVADO 750ML R\$56

VINHO CHILENO COSECHA TARAPACA CHARDONNAY GARRAFA 750ML R\$58

VINHO FRISANTE BRANCO MOSCATEL ALMADÉN SUAWE 750ML R\$38

VINHO TINTO BRASILEIRO AURORA VARIETAL CABERNET SAUVIGNON GARRAFA 750ML R\$50

## Conveniência Em Geral

CAFÉ TORRADO E MOÍDO TRADICIONAL VÁCUO MELITTA 500G R\$36

FILTRO PAPEL MELITTA 102 C/30 R\$7

ATUM RALADO ÓLEO COQUEIRO 170G R\$13

PEPINO EM CONSERVA TAUÁ EMBALAGEM 300G R\$26

## Combos

COMBO: BAGUETE DE FRANGO SUCO DE 1 LITRO R\$42

COMBO: BAGUETE DE FRANGO SUCO DE 500ML R\$32

COMBO: CAFÉ CREMOSO PÃO DE QUEIJO 80G R\$13

COMBO: PÃO DE QUEIJO TODDYNHÓ R\$11

COMBO: SANDUBA DE BLANQUET SUCO 500ML R\$30

## Pães

BAGUETE AUSTRALIANA UNIDADE R\$4

PÃO BAGUETE COM FARINHA MILHO UND R\$3

PÃO BAGUETE INTEGRAL COM MULTIGRÃOS UND R\$3

# Cardápio Fomeria

TORRADINHAS PARA SOPA	R\$5
MARGARINA SEM SAL QUALY 250G	R\$8

## Sobremesas

VIGILANTE	R\$9
BOLO NO POTE	R\$13
FATIA DE CHEESECAKE	R\$19
PASTEL DE BELÉM	R\$9
CHOCOLATE AO LEITE COM AMENDOIM SHOT LACTA 80G	R\$10
KIT WAFER DE CHOCOLATE KAT NESTLÉ 41,5G UN	R\$6

## Docinhos

BRIGADEIRO NO COPO	R\$6
COOKIE COM GOTAS DE CHOCOLATE AO LEITE	R\$5
COOKIE COM GOTAS DE CHOCOLATE BRANCO	R\$5
MINI CROISSANT CHOCOLATE 5 UNID	R\$19
TORTA BANOFFE INTEIRA 1200G	R\$84
TORTA TRÊS MOUSSES	R\$23

## Bolos Caseiros Da Fomeria

BOLO CHOCOLATE TRUFADO	R\$25
BOLO DE BANANA, AVEIA, AÇÚCAR MASCAVO E UVAS PASSAS	R\$23
BOLO DE CENOURA TRUFADO	R\$25
BOLO DE IOGURTE COM AMORAS	R\$25
BOLO DE LARANJA COM GANACHE DE CHOCOLATE	R\$34
BOLO EMBRIAGADO	R\$20
BOLO TRUFADO DOIS CHOCOLATES	R\$44

## Pastinhas Caseiras

CALDA DE FRUTAS VERMELHAS 150G	R\$12
CAPONATA DE BERINGELA 100G	R\$10
DOCE DE LEITE ARTESANAL 150G	R\$11
NATA A GRANEL FOMERIA 100 GRAMAS	R\$5
PASTINHA DE ALHO-PORÓ 100G	R\$7
PASTINHA DE CEBOLA CARMELIZADA 100G	R\$7
PASTINHA DE FRANGO COM REQUEIJÃO 100G	R\$8
PASTINHA DE TOMATE, PARMESÃO E SALSA	R\$7
PESTO DE MANJERICÃO 100G	R\$10

## Bebidas Alcoólicas

ESPUMANTE MOSCATEL SCOPEL 750ML	R\$34
ESPUMANTE NACIONAL AURORA MOSCATEL GARRAFA 187ML	R\$29
FRISANTE ITALIANO BRANCO BACIO DELLA LUNA CANTINA SCHENK 750ML	R\$63
VINHO BRANCO ARBO MOSCATO SECO PERINI 750ML	R\$46
VINHO BRANCO BRASILEIRO AURORA COLHEITA TARDIA SUAVE GARRAFA 500ML	R\$36
VINHO CHILENO TINTO TARAPACA CONSECHA CARBENET 750ML	R\$52
VINHO MIOLO SELEÇÃO CHARDONNAY E VIOGNIER 750ML	R\$56
VINHO TINTO COLHEITA TARDIA AURORA 500ML	R\$36
VINHO TINTO SECO CABERNET SAUVIGNON GARIBALDI 750ML	R\$65
VINHO TINTO SEIVAL TEMPRANILLO 750ML	R\$60

## Pão Fatiado

BISNAGUINHA FARIAS	R\$11
BISNAGUINHA SEVEN BOYS	R\$14
PÃO BRIOCHE FORNO DE MINAS WICKBOLD 450G	R\$20
PÃO DE FORMA FARIAS TRADICIONAL 500G UN	R\$11
PÃO DE FORMA INTEGRAL FORNO WICKBOLD 100% NUTRIÇÃO 500G	R\$20
PÃO DE FORMA LEITE SEVEN BOYS 450G	R\$15
PÃO DE FORMA SEVEN BOYS 450G	R\$15
PÃO DO FORNO NA CHAPA WICKBOLD 500G	R\$20
PÃO FARIAS ESPECIAIS	R\$13
PÃO FATIADO INTEGRAL BAUDUCCO 390G	R\$13

## Cafeteria

CAFÉ CREMOSO QUENTE	R\$8
CAFÉ PASSADO QUENTE	R\$6
CAFÉ DO MERCADO DA CASA EMBALAGEM 250G	R\$34
CAFÉ EM GRÃOS DA CASA GOURMET 250G	R\$33
CAFÉ EM PÓ GOURMET CERRADO MINEIRO 3 CORAÇÕES 250G	R\$34
CAFÉ EM PÓ RITUAIS FLORADA 3 CORAÇÕES 250G	R\$46
CAFÉ MELITTA REGIÕES BRASILEIRAS CERRADO 250G	R\$27

# Cardápio Fomeria

CAFÉ MELITTA REGIÕES BRASILEIRAS MOGIANA 250G	R\$27
CAFÉ MELITTA REGIÕES BRASILEIRAS SUL DE MINAS 250G	R\$27
CAFÉ ORGÂNICO DO MERCADO MONTANHAS DO ESPIRITO SANTO EMBALAGEM 250G	R\$47
CAFÉ SOLÚVEL INTENSIDADE 6 NESCAFÉ GOLD 40G	R\$12
CAFÉ TORRADO E MOÍDO MOGIANA PAULISTA 3 CORAÇÕES 250G	R\$34
CAFÉ TORRADO E MOÍDO TERRAS CAPIXABAS MELITTA 250G	R\$27
NESCAFÉ 40G SACHÊ SOLÚVEL	R\$8

## Refrigerados

BEBIDA LÁCTEA TRIPLO ZERO MORANGO SANTA CLARA 1L	R\$15
BEBIDA LÁCTEA PIÁ GURT CREMOSO COCO GARRAFA 800G	R\$19
BEBIDA LÁCTEA UHT MILHO VERDE ZERO LACTOSE WHEYFIT PARMALAT 250ML	R\$14
CREME DE RICOTA SANTA CLARA EMBALAGEM 200G	R\$13
CREME VEGETAL ORIGINAL SEM SAL BECEL 250G	R\$12
IOGURTE NATURAL VIV VIGOR 150G	R\$6
IOGURTE PIÁ CREMOSO MORANGO 800G	R\$19
MANTEIGA TABLETE ELEGE 200 GRAMAS	R\$20
MASSA DE PASTEL MÉDIO APPETITO 200G	R\$7
MASSA PARA LASANHA APPETITO 500G	R\$15
QUEIJO LANCHE PRESIDENT FATIADO 150G	R\$14
QUEIJO MINAS MEIA CURA SANTA CLARA	R\$63
QUEIJO PARMESÃO SKIN SANTA CLARA 130G	R\$28
SALSICHA PERDIGÃO HOT DOG EMBALAGEM 500G	R\$16
YOPRO BEBIDA LÁCTEA UHT COCO COM BATATA-DOCE 15G DE PROTEÍNAS 250ML	R\$14

## Padaria

ALFAJORES RECHEADOS ESTILO URUGUAIOS	R\$21
BAGUETE DE FERMENTAÇÃO NATURAL UND	R\$17
BAGUETE INTEGRAL DE FERMENTAÇÃO NATURAL UND	R\$17
COCADA ARTESANAL FOMERIA PACOTE 150 GRAMAS	R\$10
ORELHINHAS 130 GRAMAS	R\$10

PÃO BAGUETE COM GERGELIM	R\$3
PÃO CERVEJINHA UND	R\$2
PÃO ESPECIAL AUSTRALIANO	R\$9
PÃO ESPECIAL BRIOCHE	R\$9
PÃO ESPECIAL CASEIRO	R\$9
PÃO ESPECIAL DE AIPIM	R\$9
PÃO ESPECIAL DE MILHO	R\$9
PÃO ESPECIAL INTEGRAL	R\$9
PÃO FRANCÊS INTEGRAL UND	R\$2
PÃO FRANCÊS TRADICIONAL UND	R\$2
PÃO PARA SOPA	R\$16

## Salgados

5 MINI CROISSANTS DE CALABRESA	R\$15
5 MINI CROISSANTS DE FRANGO	R\$9
5 MINI CROISSANTS QUATRO QUEIJOS	R\$15
5 MINI EMPADINHAS DE FRANGO	R\$11
5 MINI FOLHADINHOS DE FRANGO	R\$11
5 MINI PASTÉIS ASSADOS CARNE	R\$10
5 MINI PASTÉIS ASSADOS FRANGO	R\$10
5 MINI PÃES DE QUEIJO RECHEADOS COM REQUEIJÃO	R\$15
COXINHA DE FRANGO UNID	R\$10
FATIA DE QUICHE DE FRANGO	R\$16
FATIA DE QUICHE DE FRANGO CREMOSO COM ALHO-PORÓ	R\$16
PALITINHO DE PARMESÃO 100G	R\$7
PÃES DE QUEIJO 3 UNIDADES	R\$15
PÃO DE BATATA COM CALABRESA 120G	R\$10
PÃO DE BATATA COM FRANGO COM REQUEIJÃO 120G	R\$10
PÃO DE BATATA COM REQUEIJÃO 120G	R\$10
PÃO DE QUEIJO 1 UNIDADE	R\$5
PÃO PIZZA UNIDADE	R\$9
RISOLES DE FRANGO UNID	R\$9

## Bomboniere

AMENDOIM CRU COM PELE DA COLONIA 400G	R\$13
BALA BANANAS FINI 90G	R\$13
BALA DE BANANA DACOLÔNIA 160G	R\$8

# Cardápio Fomeria

BALA DE FRUTAS SKITTLES 38G SABOR ORIGINAL	R\$5
BALA FINI AROS AZEDINHOS 90G	R\$13
BALA FINI MINHOCAS 90G	R\$13
BALA FINI MINHOCAS AZEDINHAS 90G	R\$13
BALA FINI TUBES AZEDINHOS 80G	R\$13
BALIA FINI TORÇÃO 80G	R\$13
BOMBOM FERRERO ROCHER 8UN	R\$39
CHICLE FINI SALADA DE FRUTA 80G	R\$13
CHOCOLATE AO LEITE TUBO M&M'S 30G	R\$7
CHOCOLATE IOGURTE GREGO MASSIMO TRENTO 25G	R\$4
CHOCOLATE OVO ROXO COM SURPRESA KINDER 20G	R\$15
CHOCOLATE TRENTO BITES AO LEITE 120G	R\$17
CHOCOLATE TRENTO BITES BRANCO DARK 120G	R\$17
DRÁGEAS DE CHOCOLATE 150G	R\$17
MM'S AMENDOIM 148G	R\$19
PÉ DE MOLEQUE CROCANTE DACOLÔNIA 140G	R\$10

## Frios

BACON FATIADO RUPPENTHAL 250G	R\$30
BLANQUET DE PERU SADIA 100G	R\$8
COPA SPECIALE FATIADA SADIA 100G	R\$19
EMBUTIDO DE PEITO DE FRANGO SADIA 100G	R\$5
KIT PARA FEIJOADA SANTA CLARA EMBALAGEM 450G	R\$28
LINGUIÇA OU SALAME RUPPENTHAL	R\$19
MORTADELA OURO PERDIGÃO 100G	R\$5
PEITO DE CHESTER SADIA 100G	R\$7
PEITO DE PERU SADIA 100G	R\$12
PRESUNTO MAGRO SADIA 100G	R\$6
PRESUNTO PARMA CRU SPECIALE SADIA	R\$28
QUEIJO AZUL SANTA CLARA	R\$33
QUEIJO CHEDDAR SANDUBOM 120G	R\$11
QUEIJO COLONIAL KRONHARDT 100G	R\$12
QUEIJO DE BÚFALA (BURRATA DE BÚFALA)	R\$33
QUEIJO GRUYERE 100G	R\$16
QUEIJO MUSSARELA PRESIDENTE 100G	R\$9
QUEIJO PRATO CONAPROLE 100G	R\$10
QUEIJO PROVOLONE 100G	R\$10

SALAME FATIADO PERDIGÃO 100G	R\$14
SALAME HAMBURGUÊS SADIA 50G	R\$8
SALAME ITALIANO SANTA CLARA 50G	R\$5
SALAME MILANO SANTA CLARA 50G	R\$5
MARGARINA CREMOSA COM SAL DORIANA 250G	R\$7

## Congelados

AGNOLINI DE QUEIJO VÔ ENERY 500G	R\$44
CALDO PARA SOPA CAPELETTI DI PAOLO 1,5 LITROS	R\$37
CANELONE 4 QUEIJOS NONO LUDOVICO	R\$70
CANELONE PARMA NONO LUDOVICO	R\$70
CAPELETTI CONGELADO MATEGUSTI 400G	R\$29
CAPELETTI DE FRANGO GRAMADO MASSAS 500GRAMAS	R\$29
CAPELETTI DI PAOLO 440 GRAMAS	R\$45
FILÉ DE PEITO DE FRANGO CONGELADO DA SADIA 1KG	R\$35
HAMBÚRGUER GOURMET DE COSTELA 110G	R\$9
LASANHA CONGELADA VO ENERY 4 QUEIJOS EMBALAGEM 500G	R\$36
LASANHA DE FRANGO VÓ ENERY	R\$36
MEIA PIZZA LA NOSTRA PIZZA	R\$30
NHOQUE DI PAOLO 440 GRAMAS	R\$23
PANQUECA DE ESPINAFRE VÓ ENERY EMBALAGEM 500G	R\$43
PANQUECAS DE FRANGO VÓ ENERY	R\$43
PASTÉIS DE FORNO VÓ ENERY 350G	R\$34
PIZZA BÚFALA E 4 QUEIJOS NONO LUDOVICO	R\$99
PIZZA DE CHOCOLATE MESCLADO NONO LUDOVICO	R\$84
PIZZA MEIA CALABRESA E MEIA QUEIJO NONO LUDOVICO	R\$84
PIZZA MEIA CAMARÃO E MEIA FILÉ AOS 4 QUEIJOS NONO LUDOVICO	R\$99
PIZZA MEIA DE ENTRECOT COM ALHO PORÓ E MEIA QUEIJO NONO LUDOVICO	R\$99
POTE 1 LITRO CALDO SOPA CAPELETTI MATEGUSTI	R\$32
RONDELE DE ESPINAFRE VÓ ENERY EMBALAGEM 500G	R\$35
STROGONOFF VÓ ENERY GADO 500G	R\$72
TALHARIM VO ENERY 500G	R\$17
TORTEI COM RECHEIO DE CABOTIÁ VÓ ENERY 500G	R\$35

# Cardápio Fomeria

TORTEI DE MORANGA GRAMADO MASSAS 500G R\$20

## Saudáveis

BARRA DE CHOCOLATE ZERO 50% CACAU DIVINE 100G R\$24

CHIPS DA COLÔNIA BATATA DOCE EMBALAGEM 50G R\$9

PAÇOCA ROLHA DACOLÔNIA LIGHT EMBALAGEM 170G R\$19

BARRA DE PROTEÍNA CHOCO WHEYFER SABOR CHOCOLATE ZERO AÇÚCAR MAIS MU 25G R\$10

BARRINHA PROTEICA NUTRATA R\$18

BARRINHA WHEY GREGO 40G R\$13

CALDINHO DE FEIJÃO FITSOU 500G R\$23

CHOCO WAFER SABOR CHOCOLATE VEGETAL MAIS MU 25G R\$10

CHOCO WHEYFER SABOR BAUNILHA ZERO AÇÚCAR MAIS MU 25G R\$10

CHOCOLATE AMARGO 70% CACAU DIVINE 70G R\$15

CHOCOLATE NEUGEBAUER TABLET 1891 70% CACAU INTENSE 90G R\$25

CHOCOLATE ONLY4 FLOR DE SAL 70G R\$39

CREME DE ERVILHA COM BATATA INGLESA FITSOU 500G R\$23

FILÉ PEITO DE FRANGO GRELHADO NAT 500G R\$33

FRUTAS PICADAS NO COPO R\$10

GELEIA FORNO VELHO 100% FRUTA R\$28

GRANOLA GRANO SQUARE 200G R\$43

GRANOLA TRADICIONAL COM COCO E UVAS PASSAS JASMINE 250G R\$24

LEITE PASTEURIZADO FAZENDA TREVISAN SEMIDESNATADO TIPO A 1 LITRO R\$15

MINI BOMBOM COM COCO (SEM AÇÚCAR E SEM GLÚTEN) FLORMEL 60G R\$15

MINI BOMBOM CROCANTE COM CAMELO (SEM AÇÚCAR E SEM GLÚTEN) FLORMEL 54G R\$18

MUFFIN FIT SOU DE BANANA, PASSAS E CHOCOLATE 120G (2UN). R\$21

PEITO DE FRANGO COZIDO E DESFIADO CONGELADO NAT 400G R\$24

PÃO DE FORMA ANCESTRAL BATATA DOCE GRANI AMICI 420G R\$37

PÃO DE FORMA MANDIOQUINHA COM CENOURA SEM GLÚTEN GRANI AMICI 420G R\$37

SUCO DELÍCIA DE MELANCIA FIT SOU 300ML R\$19

SUCO PERFEIÇÃO DE MANGA FIT SOU R\$19

TIRINHA DE BATATA DOCE COM CHIMICHURRI R\$23

TIRINHA DE ESPINAFRE GLULAC R\$23

TIRINHAS DE MORANGA GLULAC R\$20

TORTA PROTEICA DE FRANGO FITSOU 390G R\$42

## Bebidas

LEITE UHT SANTA CLARA DESNAT COM TAMPÁ 1LT R\$8

LEITE UHT SANTA CLARA SEMI DESNATADO COM TAMPÁ 1L R\$8

BEB LAC UHT CHOC TODDYNO TP 200ML R\$6

SUCO PRONTO UVA INTEGRAL TINTO AURORA 500ML R\$18

BEBIDA LÁCTEA BATAVO PENSE ZERO MORANGO 170G R\$5

BEBIDA LÁCTEA SABOR MORANGO NESQUIK 180ML R\$6

CHÁ CAMPO LARGO HIBISCO E CRANBERRY ZERO 900ML R\$17

CHÁ ICE TEA LIPTON PÊSSEGO 1,5 LITROS R\$14

CHÁS BRAZÔ R\$15

BEBIDA ENERGÉTICA RED BULL 250 ML R\$16

BEBIDA ENERGÉTICA ULTRA MONSTER 473ML R\$16

GATORADE LIMÃO 500ML R\$9

H2OH LIMÃO 1,5L R\$12

ISOTÔNICO SABOR MORANGO COM MELANCIA GATORADE 500ML R\$9

KOMBUCHA DÊVI 269 ML R\$20

PEPSI 600ML R\$8

REFRIGERANTE DE LIMÃO H2OH! 500ML R\$8

REFRIGERANTE GUARANÁ ANTARCTICA 600ML R\$8

REFRIGERANTE LIMONETO H2OH 1,5L R\$12

LIMONADA H2OH 500ML R\$8

REFRIGERANTES 2 LITROS R\$15

REFRIGERANTES DEVI R\$12

REFRIGERANTES LATA R\$7

SUCO COM TEM R\$19

SUCO KAPO MORANGO DEL VALLE 200ML R\$5

SUCO DE UVA KAPO 200ML R\$5

SUCO NATURAL DE LARANJA FOMERIA 1 LITRO R\$22

SUCO NATURAL DE LARANJA FOMERIA 500 ML R\$12

SUCO DE NÉCTAR DE UVA DEL VALLE 290ML R\$7

# Cardápio Fomeria

SUCO SUNNY DAYS UVA INTEGRAL GARRAFA 300ML	R\$12	GENGIBRE PEDAÇO 100 GRAMAS	R\$4
SUCO UVA AURORA EMBALAGEM 300ML	R\$13	KIT SOPÃO CAMPOS DO SUL	R\$17
SUCO VERDE FOMERIA 500ML	R\$15	KIT SOPÃO LEGUMES 500G (CONGELADO)	R\$13
SUCOS SUVALAN 1L	R\$22	KIWI POLPA AMARELA SUNGOLD 360G	R\$27
ÁGUA DE COCO CAMPO LARGO 250ML	R\$9	LARANJA SUCO 400G	R\$4
ÁGUA DE COCO KERO COCO CAIXA 330ML	R\$11	LARANJA UMBIGO	R\$7
ÁGUA MINERAL COM GÁS SABOR ABACAXI COM HORTELÃ ÁGUA DA PEDRA 350ML	R\$7	LIMÃO 300 GRAMAS	R\$4
ÁGUA MINERAL COM GÁS ÁGUA DA PEDRA GARRAFA 2L	R\$7	MAMÃO PAPAYA 400G	R\$13
ÁGUA MINERAL DA PEDRA 500ML	R\$4	MAÇO DE COUVE MANTEIGA	R\$6
ÁGUA MINERAL SEM GÁS ÁGUA DA PEDRA GARRAFA 1,5L	R\$7	MAÇÃ ARGENTINA UND	R\$6
ÁGUA SABORIZADA COM GÁS FRUTAS VERMELHAS ÁGUA DA PEDRA 350ML	R\$7	MAÇÃ GALA 3 UNIDADES	R\$15
ÁGUA SABORIZADA COM GÁS LIMÃO E ALECRIM ÁGUA DA PEDRA 350ML	R\$7	MAÇÃ PINK 1 (UMA) UNIDADE	R\$4
VINHO FRISANTE ROSÉ MOSCATEL ALMADÉN SUAVE 750ML	R\$38	MEIO REPOLHO	R\$3

## Frutas & Legumes & Verduras

COUVE FLOR UND	R\$9	MELÃO CEPI	R\$20
UVA MISTA SEM SEMENTE 500G	R\$20	MIRTILO BANDEJA 125G	R\$26
ABACAXI PÉROLA UNIDADE	R\$13	MORANGA EM CUBOS 500G (CONGELADA)	R\$13
ABOBRINHA UNIDADE	R\$4	MORANGO EM BANDEJA	R\$10
ALFACE CRESPA HIDROPÔNICA UNIDADE	R\$7	PEPINO JAPONÊS UNIDADE	R\$3
ALHO-PORÓ UNIDADE	R\$7	PEPINO SALADA UNIDADE	R\$5
AMEIXA 3 UNIDADES	R\$11	PERA ARGENTINA UNIDADE	R\$3
AVOCADO UNIDADE	R\$12	PIMENTA VERMELHA BANDEJA	R\$8
BANANA PRATA 1KG	R\$11	PÊSSEGO 3 UNIDADES	R\$23
BANANA PRATA ORGÂNICA	R\$11	TOMATE CEREJA BANDEJA 180G UNIDADE	R\$10
BATATA DOCE ASSADA 500G	R\$10	TOMATE CEREJA BANDEJA 300 GRAMAS UNIDADE	R\$11
BATATA DOCE CRUA 500 GRAMAS	R\$4	TOMATE LONGA VIDA 500 GRAMAS	R\$7
BATATA INGLESA BRANCA 500 GRAMAS	R\$7	UVA NACIONAL MELODIA SEM SEMENTE 500G	R\$20
BERGAMOTA 380G	R\$7	UVA VERDE SEM SEMENTE 500G	R\$20
BERINGELA UNIDADE	R\$6		
BRÓCOLIS UND EMBALADO	R\$7		
CEBOLA 400 GRAMAS	R\$5		
CEBOLA ROXA UNIDADE	R\$5		
CENOURA UNIDADE	R\$3		
COGUMELOS PARIS BANDEJA 300G	R\$20		
ESPIGA DE MILHO 3 UNIDADES	R\$10		
ESPINAFRE PACOTE	R\$5		

## Mercearia

CAFÉ MELITTA EXTRA FORTE 250G	R\$19
ADOÇANTE ZERO CAL SACARINA 100 ML	R\$13
ARROZ ARBÓRIO TIPO 1 PREMIUM FRITZ E FRIDA 1KG	R\$29
ARROZ TIPO 1 NAMORADO 1KG	R\$11
ATUM SÓLIDO NATURAL COQUEIRO 170G	R\$20
AZEITE DE OLIVA CAPOLIVO ARBEQUINA 500ML	R\$80
AZEITE DE OLIVA GALLO CLÁSSICO 250ML	R\$50
AZEITONA COM CAROÇO UNIAGRO 200G	R\$8
AZEITONA SEM CAROÇO UNIAGRO 180G	R\$8

# Cardápio Fomeria

BANDEJA UMA DÚZIA OVOS GRANJA SÃO JOÃO	R\$20	GELEIA FORNO VELHO GOURMET CEBOLA CARAMELIZADA 200G	R\$28
BATATA PALHA EXTRAFINA CEBOLA E SALSAL YOKI SACHÊ 100G	R\$12	GELEIA GOURMET DE ABACAXI E PIMENTA FORNO VELHO 200G	R\$28
BATATA PALHA EXTRAFINA PARMESÃO YOKI 100G	R\$12	GELEIA GOURMET PIMENTA FORNO VELHO 200G	R\$28
BATATA PALHA TRADICIONAL YOKI	R\$13	GELÉIAS FORNO VELHO 250G UNIDADE	R\$14
BISCOITO AMANTEIGADO NOE 380G	R\$19	GELÉIAS FORNO VELHO 420G UNIDADE	R\$24
BISCOITO CASEIRO DE COCO NOÉ 350G	R\$19	GOIABADA CASCAO ZÉLIA 400G	R\$32
BISCOITO DE POLVILHO GLOBO DOCE EMBALAGEM 30G	R\$9	LEITE EM PÓ INTEGRAL NINHO NESTLÉ 350G	R\$40
BISCOITO GLACEADO NOE EMBALAGEM 380 G	R\$19	LEITE UHT INTEGRAL COM TAMPASANTA CLARA 1L	R\$8
BROA DE LEITE CONDENSADO NOE 350G	R\$19	MAIONESE HEINZ GORGONZOLA	R\$27
CAPONATA GOURMET FORNO VELHO 200G	R\$35	MAIONESE TRADICIONAL HELLMANN'S 200G	R\$9
CREME DE LEITE LEVISSIMO 200G	R\$6	MASSA PARAFUSO ISABELA 500G	R\$9
DOCE AMBROSIA DACOLÔNIA EMBALAGEM 430G	R\$42	MOLHO ELEGÊ 4 QUEIJOS 200G	R\$7
DOCE DE AMORA GAPEL COM PEDAÇOS DE FRUTA 420G	R\$25	MOSTARDA HEINZ 255G	R\$19
DOCE DE FIGO GAPEL COM PEDAÇOS 420G	R\$25	NESCAU 370G	R\$18
DOCE DE LEITE COM CAFÉ VIÇOSA 400G	R\$38	NISSIN MIOJO GALINHA CAIPIRA 80G	R\$4
DOCE DE LEITE VIÇOSA LATA 400G TRADICIONAL	R\$38	OVO DE CODORNA EM CONSERVA BOM PRINCIPIO 300G	R\$32
DOCE DE MORANGO GAPEL COM PEDAÇOS 420G	R\$25	PASTA DE AMENDOIM DA COLÔNIA TRADICIONAL 500G	R\$24
ERVA MATE CHIMARRÃO MOÍDA GROSSA MATE NATIVO 1KG	R\$27	PEPPINO AGRIDOCE FORNO VELHO 200G	R\$25
ERVA MATE MATE NATIVO GROSSA 500G	R\$15	PIPOCA FRITZ E FRIDA 400G	R\$7
ERVA MATE MATE NATIVO PREMIUM 1KG	R\$27	POTE DE MEL	R\$14
ERVA MATE MENTA E LARANJA MATE NATIVO 500G	R\$21	POTE DE MUMU 350 GRAMAS	R\$18
ERVA MATE NATIVO ORIGINAL 500G	R\$14	QUEIJO RALADO PRESIDENT 50G	R\$10
ERVA MATE RODA DO MATE	R\$10	SARDINHA COQUEIRO 125G MOLHO TOMATE	R\$12
ERVILHA PARTIDA PREMIUM FRITZ FRIDA 400G	R\$10	SARDINHA COQUEIRO COM LIMÃO EMBALAGEM 83G	R\$12
ESSÊNCIA DE BAUNILHA	R\$13	SHOYU KITANO 150ML	R\$10
FARINHA DE TRIGO 1KG	R\$8	TAPIOCA DACOLÔNIA 400 GRAMAS UN	R\$12
FEIJÃO PRETO FRITZ E FRIDA TIPO 1 EMBALAGEM 1 KG	R\$13	TOMATE SECO EM CONSERVA BOM PRINCIPIO 100G	R\$27
FERMENTO BIOLÓGICO 10G DR OETKER	R\$3	VELA ANIVERSÁRIO EMBALAGEM	R\$14
FERMENTO QUÍMICO DR OETKER 100G	R\$6	VELA ANIVERSÁRIO SUPER ESTELAR REGINA UN	R\$14
GELATINA EM PO OETKER 20G ABACAXI	R\$3	AMENDOIM CRICRI COM AÇÚCAR MASCAVO 350G DA COLÔNIA	R\$17
GELATINA EM PO OETKER 20G LIMAO	R\$3	AMENDOIM DA COLÔNIA TORRADO SEM SAL 500G	R\$18
GELATINA EM PO OETKER 20G MORANGO	R\$3	AMENDOIM DOCE CRI-CRI 140G	R\$8
GELATINA EM PÓ SABOR UVA DR.OETKER 20G	R\$3	BISCOITO TRAKINAS 126G	R\$5
		CAIXA DE BIS DE CHOCOLATE AO LEITE	R\$11
		CAIXA DE BIS DE CHOCOLATE BRANCO	R\$11

# Cardápio Fomeria

CHOCOLATE MILKA CARAMELO 100G	R\$23	REQUEIJÃO CREMOSO LIGHT SANTA CLARA 180G	R\$12
FERRERO ROCHER 37,5G (3 BOMBONS)	R\$14	REQUEIJÃO SANTA CLARA TRADICIONAL 180G	R\$12
NUTELLA CREME DE AVELÃ 1 UNI 350G	R\$40	AIPIM CONGELADO CAMPOS DO SUL 1KG	R\$11
PAÇOQUINHA TRADICIONAL 140G	R\$10	PÃO DE QUEIJO CAMPOS DO SUL 1KG	R\$34
POTE DE NUTELLA 140G	R\$20	PÃO DE QUEIJO CAMPOS DO SUL 500 G	R\$24
PÉ DE MOÇA 45G	R\$4	ALCOOL LÍQUIDO 70 PRONTO SOCORRO 1L	R\$16
RAPADURA SUPERLA MELADO 250G	R\$15	DETERGENTE LIQUIDO CRISTAL LIMPOL	R\$4
PACOTE QUEIJO MUSSARELA PRESIDENT 150G FATIADO INDUSTRIALIZADO	R\$14	SABÃO EM PÓ BRILHANTE 800G	R\$18
PACOTE QUEIJO ZERO LACTOSE SANTA CLARA 150G	R\$18	SACO DE LIXO ESFREBON	R\$15

## Fomeria

Rua Doutor Barcelos 230, Centro  
CANOAS 92310200, Brazil

### Horário de abertura:

Segunda-feira 07:30 -20:00

Terça-feira 07:30 -20:00

Quarta-feira 07:30 -20:00

Quinta-feira 07:30 -20:00

Sexta-feira 07:30 -20:00

Sábado 07:30 -20:00

Feito com [Cardapio](#)